

Belgian Waffles Film Factory
Shelter Prod - Did Guibbels Films
présentent

LA SAGESSE DE NOS ARBRES

Un documentaire de Thierry Dory

avec la participation de

Yoshifumi Miyazaki - Anne Bolle - Sébastien Lezaca-Rojas - Nolwenn Lecuyer - Cécile Bolly
Sébastien Carbonnelle - François Dujardin - François Verheggen - Renaud Vandenberghe
Sophie Popleu - Olivier Benrubi - Valérie Vander Straeten - Amir Bouyahi - Sylvain Boisson

Assistante du réalisateur Aïda Pagarusha - Chef Opérateur Patrice Michaux - Son Pierre Bruyns Studio Bleu Nuit

Montage Thierry Dory Olivier Lathuy Michèle Vander Syp - Graphisme & Générique Arthur & Rudi Rixhon

Produit avec le soutien du tax shelter du Gouvernement fédéral de Belgique, de Taxshelter.be et ING

Produit avec le soutien financier de la bourse Rayonnement Wallonie, une Initiative du Gouvernement wallon opérée par ST'ART sa
Produit avec le soutien de La Fédération Wallonie Bruxelles - Rayonnement Wallonie



DOSSIER DE PRESSE

<https://vimeo.com/thierrydory/basdna>

<https://www.lasagessedenosarbres.be>

Mesdames, Mesdemoiselles, Messieurs,

C'est avec un immense plaisir que je vous présente mon documentaire **La Sagesse de nos Arbres**. Ce film pose une question essentielle : quelle est la place de l'humain au sein de la nature ?

Bien plus qu'une réflexion, il s'agit d'un véritable voyage à travers nos forêts, bois et jardins. Chaque étape nous invite à renouer avec ce lien profond et bienveillant qui nous unit au vivant.

La Sagesse de nos Arbres est **un film qui fait du bien** : il nous rappelle que l'extraordinaire est souvent tout proche, dans la simplicité d'un sous-bois ou dans la majesté d'un arbre centenaire. Le bruissement des feuilles, le chant des oiseaux, le souffle du vent deviennent la bande-son naturelle de cette immersion.

La particularité de ce documentaire est qu'il est vivant. Comme un paysage, il se transforme sans cesse. Le film n'est jamais figé : de projection en projection, il s'étoffe de nouveaux tournages, de nouveaux personnages, d'images offertes par d'autres passionnés.

Le récit et l'intention restent les mêmes — **se reconnecter à notre environnement** — mais le contenu, lui, fait des « bourgeons ». Parfois, le réalisateur ouvre une éclaircie, ajoute une séquence, taille pour enrichir et mieux laisser passer la lumière.

La Sagesse de nos Arbres nous ramène aux bases du vivant. Il montre comment faune et flore interagissent pour former un système harmonieux, où chacun, y compris l'humain, a son rôle à jouer. À travers une approche accessible, nous découvrons l'importance des arbres, des plantes et des animaux dans cet équilibre fragile, mais aussi des personnalités passionnantes qui partagent leur savoir et leur amour de la nature. Ces rencontres éveillent une véritable connexion émotionnelle : **car sans empathie, l'écologie reste une théorie sèche**. Pour agir, il faut d'abord être touché. Respecter la nature, c'est aussi se respecter soi-même, retrouver ce qui nous apaise, nous recentre et nous met à l'écoute des autres. La nature a un rôle thérapeutique que nous oublions trop souvent.

Ce film est une invitation à redécouvrir **la joie de s'émerveiller**. Se reconnecter avec le vivant, c'est raviver une sagesse ancestrale présente en chacun de nous. Les espèces animales et végétales s'adaptent aux changements ; l'humain, trop guidé par sa raison, néglige souvent l'intuition qui pourrait pourtant l'aider à préserver la planète.

Avec La Sagesse de nos Arbres, j'ai voulu proposer un récit et un genre différents de la dramaturgie classique des médias et des réseaux. Ici, **pas de peur ni de culpabilité** : le film se concentre sur le positif, sur la beauté et l'émotion. Mon ambition est de susciter inspiration, affection et envie de défendre notre environnement par une approche douce.

À l'image du mouvement slow food, c'est **une forme de slow cinéma** : un temps suspendu, un espace pour respirer, contempler, et retrouver un bien-être que seule la nature sait offrir.

Je vous souhaite une merveilleuse découverte de ces trésors naturels et une belle échappée intérieure, qui, je l'espère, éveillera en vous l'envie de vous préserver tout en préservant notre planète.

Belle balade !

Thierry Dory
Auteur – Réalisateur

Découvrez la bande annonce : <https://vimeo.com/thierrydory/basdna>

SYNOPSIS DU FILM

Aux quatre coins de la Wallonie, différentes personnalités nous ouvrent les yeux sur les interactions secrètes entre l'homme et la nature. En transmettant leurs savoirs, ils transforment des promenades en aventures, aiguïsent nos sens et font prendre conscience que respecter la nature, c'est surtout nous respecter.



UN FILM POUR UNE RENCONTRE AVEC SA NATURE

La Sagesse de nos Arbres est un film qui invite à ralentir et à repenser notre lien au vivant. Loin des discours anxiogènes, il propose un voyage apaisant et impressionniste, filmé au cœur de nos forêts, de nos bois et de nos jardins.

La démarche est simple : pas de grandes théories, mais des rencontres avec des passionnés qui partagent leurs expériences concrètes. Le film s'appuie sur leurs récits pour éveiller une relation intime et sensible entre le spectateur et la nature.

Il s'agit d'un récit vivant et poétique, qui met en lumière l'équilibre du monde naturel et la place que l'humain doit y retrouver. Une invitation à s'émerveiller de ce qui existe déjà et à se reconnecter à ce qui est essentiel.

NOTE D'INTENTION DU RÉALISATEUR THIERRY DORY

Filmé au cœur de nos forêts, de nos bois, de nos parcs et de nos jardins, le film se veut initiatique et poétique. Il offre à chacun l'occasion de s'interroger sur son lien intime à la nature et d'entrevoir des alternatives possibles dans nos manières de vivre. **Une expérience immersive** faite de rencontres avec des passionnés passionnants, qui partagent des expériences concrètes, vécues, nous mettent en confiance et nous entraînent dans une relation personnelle et sensible avec notre environnement.

La structure narrative se déploie en trois temps : d'abord une exploration du fonctionnement du vivant, ensuite la découverte de ses interconnexions, enfin la place de l'homme dans cet ensemble. Il s'agit de ralentir, de changer de tempo : quitter un instant le rythme animal pour adopter celui du végétal. C'est là tout l'esprit de La Sagesse de nos Arbres : réapprendre depuis le début, avec humilité.

Au fil du récit, le film met en lumière ce qui nous entoure, son organisation subtile et ses effets sur l'humain. Il questionne nos choix, nos comportements, et souligne la nécessité de retrouver une connexion profonde à notre environnement. En prolongement, c'est aussi une réflexion sur le sens de notre existence et sur notre juste place dans l'univers. Là où chaque chose a sa raison d'être, l'homme doit simplement réapprendre à retrouver la sienne.

En somme, La Sagesse de nos Arbres est **un film sur notre nature : à la fois humaine et naturelle**. Une invitation à ralentir, à s'émerveiller de ce qui existe déjà, à regarder ce qu'on ne voit plus, et à se rappeler combien notre qualité de vie dépend de cette relation essentielle.

LES INTERVENANTS: (par ordre d'apparition)

Sébastien Lezaca Rojas – Guide nature et chargé de mission Éducation et Participation pour le Parc national d'Entre-Sambre-et-Meuse

Spécialiste du monde des arbres sous toutes ses coutures – physiologie, écologie, sylviculture, histoire... – Sébastien s'intéresse également à l'univers des mammifères (chevreuil, ours, loup, blaireau, cerf, castor, bison, sanglier, élan...). Naturaliste avant tout, il est aussi dessinateur et pédagogue passionné.

Sa chaîne YouTube: <https://www.youtube.com/c/SebastienLezacaRojas>

Le parc national d'Entre-Sambre-et-Meuse : <https://parc-national-esem.be>

Nolwenn Lécuyer – Guide et formatrice en immersion forestière (Shinrin Yoku), ingénieure agronome spécialisée dans les sols (Bruxelles)

Après vingt ans de carrière, Nolwenn choisit de réorienter sa vie vers l'accompagnement des personnes et la facilitation de groupes en milieu forestier. Selon elle, la forêt nous aide d'abord à éveiller nos sens et à nous reconnecter à nous-mêmes, pour ensuite renouer un lien profond avec le vivant.

Site de la fédération francophone des praticiens en Shinrin Yoku: <https://en-chemin-vers.eu>

Site d'Esprit Cabane, collectif de praticiens : <https://www.espritchabane.be/>

Cécile Bolly – Médecin, guide nature, photographe.

Médecin généraliste formée également comme guide nature, le Dr Bolly part du principe qu'*il faut sauver l'homme pour sauver la nature*. Elle intègre les bienfaits de la nature dans ses prescriptions, notamment en soins palliatifs. Ces bienfaits s'adressent autant aux patients qu'aux soignants. À l'UCLouvain, elle enseigne aux futurs médecins généralistes un cours intitulé *Prendre soin de l'autre, prendre soin de soi*, donné non pas en auditoire... mais en pleine forêt.

L'association de Cécile: <https://www.colline.be/>

Renaud Vandenbergen – Naturophile, « homme des bois »

Ancien électro-machiniste dans le cinéma, Renaud est revenu vivre au cœur de ses forêts d'enfance. Dans son jardin naturel, il partage avec simplicité les savoirs transmis oralement par les anciens.

Sébastien Carbonnelle – Chercheur et enseignant indépendant en botanique, entomologie, écologie et gestion de la nature

Spécialiste des galles (cécidologie), Sébastien a récemment travaillé comme conseiller en biodiversité pour le ministère wallon de la Nature. Il a aussi collaboré, comme employé ou indépendant, avec de nombreuses associations belges de conservation, notamment Forêt & Naturalité (projet « *Forêt de Bialowieza : comprendre le conflit* »), les Cercles des Naturalistes de Belgique (GT Galles Belgium), Ardenne & Gaume et Aves - Natagora. (Contact: <https://cercles-naturalistes.be/sebastien-carbonnelle/>)

François Verheggen – Professeur de zoologie à l'Université de Liège

François enseigne le comportement animal, l'écologie et l'anatomie au sein de la faculté de Gembloux Agro-Bio Tech. Il dirige le laboratoire d'Écologie chimique et comportementale, où son équipe étudie l'influence des odeurs sur le comportement animal. Ses recherches vont de la lutte contre les insectes indésirables au développement de parfums éducatifs pour chiens policiers. Spécialiste des réseaux trophiques – ces chaînes alimentaires interconnectées au sein d'un écosystème – François milite pour faire de l'humain un **ambassadeur de la biodiversité**. Il aime vulgariser les sciences, en particulier l'éthologie, à travers une chaîne YouTube, des livres, conférences, chroniques sur la RTBF et un blogue.

Son site internet: <https://www.francoisverheggen.com/>



De haut en bas et de droite à gauche, Sébastien Lezaca Rojas, Nolwenn Lécuyer, Cécile Bolly, Renaud Vandenberghe, Sébastien Carbonnelle, et François Verheggen

François Dujardin – Guide nature, ancien cuisinier en Antarctique

Ancien cuisinier de la base Reine Elisabeth en Antarctique, François est aujourd'hui guide nature breveté (Cercles des Naturalistes de Belgique), guide touristique, guide découverte de la nature pour le Commissariat général au Tourisme, et ambassadeur touristique de la province de Namur. Grâce à des balades avec des ânes, des stages en pleine nature, des week-ends sous tente, il réveille chez chacun l'envie de devenir ambassadeur de la nature, dans la simplicité et le respect du vivant.

Son site internet: <https://lesanesdefrancois.be>

Yoshifumi Miyazaki – Chercheur et professeur universitaire (Japon)

Professeur à l'Université de Chiba et directeur adjoint du Centre pour l'environnement, la santé et les sciences de terrain, Yoshifumi Miyazaki est l'un des pionniers de la thérapie forestière (*Shinrin Yoku*). Il a publié de nombreux ouvrages scientifiques sur ses bienfaits et a reçu plusieurs distinctions, dont le prix du ministre japonais de l'Agriculture (2000) pour ses travaux sur les effets positifs du bois et de la forêt sur la santé, et un prix de la Société japonaise d'anthropologie physiologique (2007).

Sophie Popleu (Soélou) – Conteuse, animatrice en journal créatif et sylvothérapeute

Derrière le nom *Soélou*, contraction de "Sophie" et "les loups", se cache une exploratrice de l'imaginaire, du vivant et de l'intériorité. Conteuse professionnelle formée à la Maison du Conte de Bruxelles, Sophie accompagne petits et grands dans des balades contées, des ateliers de journal créatif, ou des immersions sensibles en forêt.

Formée à la sylvothérapie, elle relie les histoires, la nature et la créativité pour susciter l'émerveillement, la paix intérieure et la reconnexion au vivant.

Ce qui la guide ? Mettre du beau et du bon dans la vie des autres, avec douceur, authenticité et un brin de magie. Son site internet: <https://www.soelou.be>

Valérie Vanderstraeten – Écopraticienne, formatrice et artiste nature

Docteure vétérinaire de formation, Valérie a d'abord exploré le monde domestique avant de se tourner avec passion vers le monde sauvage. Depuis plus de 15 ans, elle accompagne des groupes de tous âges à travers des immersions en nature : formations, bains de forêt, retraites, journées bien-être, créations végétales et *éco-rituels*.

Son site internet: <https://www.valchezval.com>

Amir Bouyahi – Coordinateur *Forest Friends*, guide et interprète nature (Bruxelles)

Coordinateur du programme *Forest Friends* à la Société Royale Forestière de Belgique, Amir est aussi guide et interprète nature pour *Connexion Nature* en région bruxelloise.

Son engagement : reconnecter les gens à la nature ordinaire, celle qu'on croit connaître mais qu'on ne regarde plus. Il anime régulièrement des balades en forêt de Soignes, et œuvre à tisser des liens entre les personnes à travers le vivant. Amir est aussi chroniqueur sur la radio Nostalgie. Son site: <https://connexionnature.be/>

Sylvain Boisson – Bioingénieur, chercheur et entrepreneur en biodiversité urbaine

Chercheur au département Biodiversité et Paysages de l'Université de Gembloux, Sylvain est aussi le fondateur de VIVUS Nature, une entreprise innovante spécialisée dans la biodiversité urbaine.

Il se définit comme un développeur de nature, œuvrant à transformer villes, zones industrielles ou espaces publics en écosystèmes vivants et résilients.

Avec ses équipes, il élabore des stratégies compatibles RSE et des solutions de végétalisation destinées à rendre ses partenaires autonomes dans la transition écologique.

Pour lui, les toitures et murs végétalisés sont des réponses concrètes à la minéralisation des villes.

Son credo : *notre avenir est déjà dans la nature. végétalités seront une réponse à la minéralisation des villes pour les projets de demain. Notre avenir est déjà dans la nature.*

Découvrir ses activités: <https://vivus.city/>



De haut en bas et de droite à gauche, François Dujardin, Yoshifumi Miyazaki, Sophie Popleu, Valérie Vanderstraeten, Amir Bouyahi, et Sylvain Boisson

3 FORMULES DE PRESENTATION DU FILM

La Sagesse de nos Arbres se vit avant tout sur grand écran, révélant toute sa dimension visuelle et sonore. Voir notre environnement ainsi magnifié est une expérience rare et précieuse, qui invite autant à la contemplation qu'au questionnement sur notre lien avec la nature.

Nous proposons trois formules adaptées à différents publics, afin de rendre chaque projection mémorable et impactante :

La projection Classique

Une projection intégrale suivie d'un temps d'échange interactif avec Thierry Dory, réalisateur du film. Ce moment d'échange permet aux spectateurs de poser leurs questions, partager leurs ressentis et approfondir les thématiques abordées dans le film :

- **Le bien-être lié à la nature** : Comment la nature peut-elle nous aider à mieux vivre ?
- **La place de l'humain dans son environnement** : Quels choix pouvons-nous faire pour favoriser une cohabitation harmonieuse avec la nature ?
- **Des actions concrètes** : Exemples et pistes pour adopter un mode de vie plus respectueux et durable.

Un format idéal pour les passionnés de nature, les cinéphiles, ou ceux en quête d'inspiration et de sens. Cette projection peut se dérouler en salle, mais aussi en plein air, au cœur même de la nature. Ces séances originales offrent alors une résonance particulière : les chants d'oiseaux, le bruissement des feuilles, ou encore un souffle de vent deviennent partie intégrante de l'expérience et apportent une dimension supplémentaire d'immersion.

La projection Interactive

Un moment pensé pour les écoles, les jeunes et les groupes souhaitant une expérience immersive et pédagogique :

- **Projection du film en 4 chapitres** : Une plongée visuelle et émotionnelle dans les merveilles de la nature, adaptée pour captiver le jeune public.
- **Des intervalles créatifs et participatifs** : animés par Thierry Dory et Sophie Popleu (alias Soélou), conteuse, animatrice en journal créatif et sylvothérapeute.
 - Les participants peuvent raconter des histoires, créer des dessins ou des collages, répondre à un quizz, ou encore partager leurs réflexions.
 - L'objectif est de stimuler leur imagination tout en les reconnectant à la nature, de manière ludique et engageante.
 - Chaque atelier est modulable en fonction de l'âge et des besoins du groupe, pour garantir une expérience enrichissante et adaptée.

Un format qui allie apprentissage, créativité et sensibilisation durable à l'importance de protéger notre environnement.

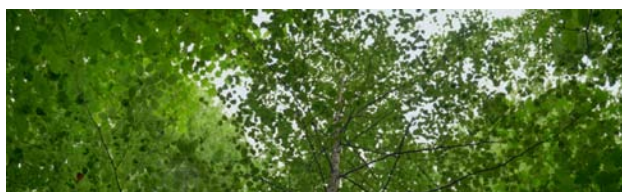
La projection à domicile

Parce que tout le monde n'a pas toujours la possibilité de se déplacer ou d'assister à une séance près de chez soi, La sagesse de nos arbres est aussi **disponible en VOD** (video on demand).

Rendez-vous dans la rubrique VOD du site <https://www.lasagessedenosarbres.be>

Ces trois formules, complémentaires et accessibles, visent à créer un impact positif et durable chez tous les spectateurs.

Alors, vous prendrez bien un bain de forêt ?



AVIS DU PUBLIC SUR CINENEWS.BE

(https://www.cinenews.be/fr/m28326/?fbclid=IwY2xjawM2cT9leHRuA2FlbQlxMQABHp_IPfNlapsokmAVAhOmKYe-NmoliZPIKHcfbMTQ18eYuvonX5NdNF_1GG_aem_m2XWdYpjTmo94jvGQdcDdw)

Facebook

La sagesse de nos arbres | film

https://www.cinenews.be/fr/m28326/?fbclid=IwY2xjawM2cT9leHRuA2FlbQlxMQABHp_IPfNlapsokmAVAhOmKYe-NmoliZPIKHcfbMTQ18eYuvonX5NdNF_1GG_aem_m2XWdYpjTmo94jvGQdcDdw

cinenews [HOME](#) [HORAIRES](#) [FILMS](#) [SÉRIES](#) [CONCOURS](#) [ACTUALITÉ](#)

★★★★★ 5/5

★★★★★

Rédiger un avis (critique)

AVIS

 **Patrice Michaux**

★★★★★

Une magnifique promenade dans la nature à deux pas de chez nous pour nous reconnecter au vivant

Commenter mars 2025

 **Yves - Marina**

★★★★★

A voir absolument. Magnifique sagesse.....

Commenter mars 2025

 **julie sol**

★★★★★

Une opportunité de trouver du sens dans nos vies mouvementées. Regarder par la fenêtre n'a plus le même goût depuis cette soirée enthousiasmante

Commenter février 2025

 **Luka**

★★★★★

Un véritable moment d'évasion. De façon très simple, ce film fait un bien fou. A travers son âme bien particulière et ses prises de vue tout à fait reposantes, il nous permet d'appivoiser nos forêts belges et les mystères qui les entourent. Un moment de mise en pause qui ne laisse pas indifférent

Commenter février 2025

 **jean-pierre peinard**

★★★★★

Un moment d'évasion au cœur de nos régions. Un film qui nous amène par l'émerveillement à redécouvrir les bienfaits de la nature. Ca fait un bien fou.

Capture d'écran

LA SAGESSE DE NOS ARBRES SUR LES RÉSEAUX

12:43  27%



Les balades de David 

27 oct. · 

Bonjour,
Je vous parle avec mes tripes, Il y a quelques semaines, Thierry m'avait contacté pour me parler de son film sur la nature, c'est alors que je me suis rendu au B3 à Liège, pour découvrir le film dédié à la nature, et surtout aux arbres, à la forêt... 1h10 de pur bonheur. En regardant ce chef-d'œuvre, je me suis plongé dedans, comme aspiré. Au fil des minutes, en écoutant ces gens qui, eux aussi, écoutent la nature — les naturophiles, les guides nature... Je me suis senti transporté. J'étais là, assis dans la salle, mais en même temps, je n'y étais plus. C'était comme quand je suis seul en forêt, dans mon monde à moi, comme je vous l'explique souvent dans mes textes. Je suis là, dans mon trip, photographiant la nature, et à chaque fois, je perds toute notion du temps... Un appel de la nature, une reconnexion, quelque chose de puissant.

Ce film nous ramène au monde d'où on vient, ce monde que l'on oublie trop souvent. Et il nous rappelle que, de temps en temps, il faut juste... Revenir. Revenir à cette nature, chacun comme on peut. Pour moi, c'est la photographe, comme si elle m'appelait ; pour d'autres, c'est juste écouter ce bruit apaisant, cette force tranquille qu'elle dégage pour ceux qui y sont sensibles. Et puis, certains vont se promener, s'assoient au bord d'une rivière, ferment les yeux... Chacun la ressent à sa manière, simplement. Et ce film, il m'a rappelé, avec une force incroyable, à quel point elle est essentielle dans nos vies, encore une fois, chacun à sa façon.

Excellent dimanche.

David

[La sagesse de nos arbres](#)
[#lasagessedenosarbres](#)



Evelynne
Magnifique film à voir absolument !

2 j ·  J'aime Répondre [Envoyer un message](#)



Ysabel

2 j · 

Ma famille et amis liégeois, c'est pour vous!
Faites-vous un bien fou !



La sagesse de nos arbres

3 j · 



François

· 1er
Professeur de Zoologie ULiège · Auteur · ...

16 h · 

Cela reste une expérience inoubliable !



Shinrin-yoku Namur

1 j · 

 A découvrir sans modération  Inspirant 
[Thierry Dory](#)



Marie

Ce fut un moment magique qui nous a revigorés pour affronter la semaine



10 h · J'aime Répondre



Pont-à-Celles en Transition (groupe)

· [Rejoindre](#)

 Admin Ann Remy · 9 h · 

Reste demain mardi à Nivelles.
Un grand film qui parle de la beauté des petites choses, une bouffée d'oxygène

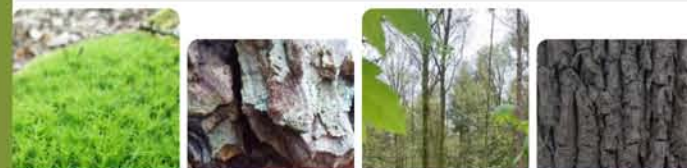


Lauranne

20 avr. · 

Observer et ressentir la nature, vraiment.
Découvrir ses nombreux trésors et n'emporter que les émotions qu'elle nous offre ✨

Il y avait bien longtemps que je n'avais pas reçu un si bel enseignement, un si bon rappel ?
Merci à [Thierry](#) et toute sa jolie bande de [La sagesse de nos arbres](#) pour la redécouverte de cette connexion avec elle 🙏🌳



Yves

2 avr. · 

(attention à réserver). C'est un film/docu magnifique sur les arbres, la forêt, les gens, etc.

Vous ne vous promènerez plus jamais de la même manière en forêt après avoir vu le film!
😊 C'est une ode au lâcher prise, au ressourcement, à la prise de conscience, au recentrage, enfin tout ça.... bref allez-y!

<https://lemonty.be/event/documentaire-la-sagesse-de-nos-arbres-2/?sd=1713558600&>



Sarah

2 j · 

· [Suivre](#)

À voir absolument



Ta Lisière

1 h · 

Vu il y a quelques semaines au Monty :
n'hésitez pas, super endroit, super façon de redécouvrir nos amis les arbres 🌳👣



Sylvain

CEO & Co-fondateur chez VIVUS | ...

1 h · 

Si vous voulez vous reconnecter à la nature le temps d'un film.

Ce n'est pas un documentaire classique naturaliste, c'est un voyage entre VOUS et le monde VIVANT qui vous entoure pour changez votre perception.

Prêt à partir?

LA SAGESSE DE NOS ARBRES SUR LES RÉSEAUX



Gaelle

9 févr. · 🌐

Un visionnage bien inspirant à partager aux futurs enseignants par exemple.



La Tchatche

9 févr. · 🌐

La Tchatche a vibré au rythme de la nature et du vivant ce samedi.... Voir plus



Julie



Une opportunité de trouver du sens dans nos vies mouvementées. Regarder par la fenêtre n'a plus le même goût depuis cette soirée enthousiasmante

Commenter hier à 8 h



Luka



Un véritable moment d'évasion. De façon très simple, ce film fait un bien fou. A travers son âme bien particulière et ses prises de vue tout à fait reposantes, il nous permet d'appivoiser nos forêts belges et les mystères qui les entourent. Un moment de mise en pause qui ne laisse pas indifférent



Christiane

2 j · 🌐

Voilà un très beau film que je vous recommande vivement. 🙌

On a un aperçu de tous les bienfaits de la forêt, de nombreux spécialistes nous confient leur avis, et les photos sont sublimes!



Evelyne

Magnifique film à voir absolument !



Julie

3 h · 🌐

Une soirée chaleureuse et tournée vers l'espoir! Merci Thierry Dory, un passeur qui nous connecte à [La sagesse de nos arbres](#)



La sagesse de nos arbres

17 h · 🌐

Quand le café théâtre [La Tchatche](#) devient café ciné.... Voir plus



Assunta

9 h · 🌐

Emerveillée [White Cinema](#)
[La sagesse de nos arbres](#)



Vivant ! Une aventure à La Reid @ipealareid Merci aux étudiants et leurs...

9 mentions J'aime · 1 commentaire · 25 mar

... Merci pour cette après midi inoubliable j'ai bien aimé le film

Répondre Send message ...



Michaël

[sagesse de nos arbres.](#)

3 h · 🌐

La Poésie, la Découverte, l'Émerveillement, le Retour à Soi, l'Acceptation, l'Ancrage, la Connexion et une pointe d'Humour, c'est tout ceci que La Sagesse de nos Arbres fait ressentir au plus profond de Soi.



Suzanne

5 h · 🌐

Si vous avez l'occasion de le voir, je le recommande à 100%. A mettre dans la catégorie des film 'qui font du bien'. 🥰



Isabelle

· 1er

45 min (modifié)

👉 Mieux vivre et travaille...

Merci et Bravo pour ce merveilleux film qui nous permet de vivre un véritable voyage sensoriel à l'écran. Une approche très inspirante pour nous relier à la toile du vivant et poser un nouveau regard sur ce qui nous entoure et que nous ne voyons plus dans notre monde actuel ultra-connecté et de plus en plus déconnecté de la nature. Une immersion dans notre belle nature belge qui nous permet de plonger dans l'atmosphère de la forêt comme dans les bains de forêts qui sont au cœur de ma pratique 😊 Belle route à vous sur le chemin de la nature et du bien-être!



Yves-marina

À voir absolument. Bravo thierry



Yves .

14 m · 🌐

Si l'occasion se présente près ou loin de chez vous, allez voir le film de [Thierry Dory](#), une respiration profonde et bénéfique dans notre course quotidienne effrénée 🌟🥰🌱🌿🍃



Connexion Nature

4 h · 🌐

"S'arrêter, observer, s'émerveiller". Mieux ressentir le Vivant tout autour de nous.

Longue vie à ce film, dont la diffusion se poursuit. N'hésitez pas à regarder les prochaines dates (voir 1er commentaire).



Anne Sophie

Merci pour le soutien à de petits bijoux de culture et de nature... au cœur de la nature! Tisser du lien entre humains au cœur de Somme-Leuze, avec le vivant et autour de [La sagesse de nos arbres](#), c'est précieux! 🌱🌿

5 h J'aime Répondre



Françoise

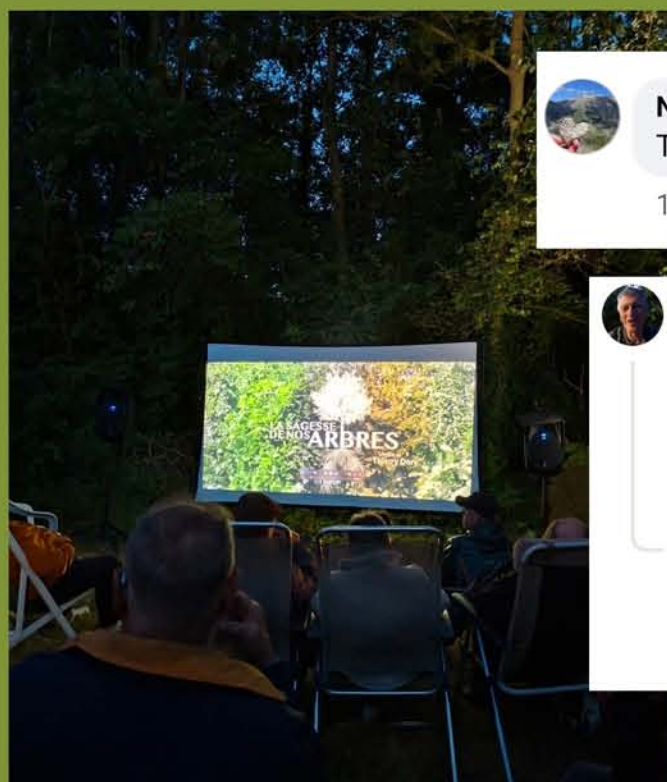
[Anne Sophie](#) super film, super cadre . Merci



Jean-Francois

Magnifique découverte lors de la projection d'hier 🥰

LA SAGESSE DE NOS ARBRES SUR LES RÉSEAUX



Projection du film " la sagesse des arbres " de **Thierry Dory**. Enfin un film positif sur la nature 🌿

Les Jardins du Moulin à Vent
19 m · 🌍

Oui, merci pour cette douce soirée en compagnie des arbres 🌿

Nathalie M
Très beau film

11 h J'aime Répondre

Paul G
Expert senior 🌿 ArbreConsult ICOMO...

En plein air, une expérience inoubliable !

J'aime 1 Répondre 1

Bruno d
Directeur général chez Trees...

Paul G Merci pour le tuyau. J'y vais Jeudi. 😊

Anne Sophie L

Merci pour le soutien à de petits bijoux de culture et de nature... au cœur de la nature! Tisser du lien entre humains au cœur de Somme-Leuze, avec le vivant et autour de **La sagesse de nos arbres**, c'est précieux! 🌿

5 h J'aime Répondre



Françoise J
Anne Sophie L super film,



Super fan
Michaël R

Très bon documentaire, à voir absolument 🌿

2 h J'aime Répondre

1



Marie-c
2 h · 🌿

Quand une soirée ordinaire devient extraordinaire grâce à la magie d'un film visionné dans un lieu où les arbres, les oiseaux et la rivière ne font qu'un ✨ Merci pour ce moment suspendu où tous les sens s'éveillent 🌿 Vivement les prochaines connexions avec la sagesse de nos arbres 🌿 Un film à voir absolument car il est un essentiel de bien-être public 😊



Connexion Nature

Ce "voyage" en vaut largement la peine. Non pas la peine, mais plutôt le plaisir 🙏

1 sem Répondre 1



Marie L
16 m · 🌍

Oui, merci pour cette douce soirée en compagnie des arbres 🌿

Christiane P
2 j · 🌍

Voilà un très beau film que je vous recommande vivement. 🙏 On a un aperçu de tous les bienfaits de la forêt, de nombreux spécialistes nous confient leur avis, et les photos sont sublimes!

Stéphanie C
Suivre

26 avr. · 🌍

Si vous avez l'occasion de voir ce film "la **La sagesse de nos arbres**" allez-y 😊 une belle introduction à une nouvelle habitude de vie à (re) mettre en place!

Marchez pieds nus, sentir l'humus, observez une feuille, toucher la terre, écouter le chant des oiseaux, ..

Plus pertinents ▾



Claude H

Très beau film dans un joli cadre...en plein air. La nature est belle et pleine de ressources, profitons-en sans modération. A voir si vous en avez l'occasion ! 🌿👍

Veronique A
1 h · 🌍

Quelle douce soirée 🌿 Invitation à nous reconnecter à nos essentiels, ceux qui nous entourent dans notre quotidien et que nous ne voyons plus MERCI Pour cette Magnifique initiative 🌿 Si vous avez un grand jardin, n'hésitez pas un seul instant, invitez vos amis, voisins, familles pour une soirée cinéma en plein air 🌿

Gaelle D
9 févr. · 🌍

Un visionnage bien inspirant à partager aux futurs enseignants par exemple.

POWER4trees
2 j · 🌍

Après avoir vu le film, ce sentiment diffus et bien présent de savoir que la promenade en forêt est essentielle



Michaël R recommande **La sagesse de nos arbres** ...

3 h · 🌍

La Poésie, la Découverte, l'Émerveillement, le Retour à Soi, l'Acceptation, l'Ancrage, la Connexion et une pointe d'Humour, c'est tout ceci que La Sagesse de nos Arbres fait ressentir au plus profond de Soi.

À propos du cinéma itinérant

Le titre du film : La sagesse de nos arbres.

Ce film m'a rappelé mes promenades avec papa lorsque j'avais des anxiétés ou des passages à vide dans mes vies de femme et de mère. Les promenades dans les bois et la reconnaissance des champignons, des arbres en automne. J'ai espéré que ces idées s'accrochent et m'aident à guérir et à me rendre plus sereine, plus forte !!

Que reste-t-il ? J'espère toujours que... Car en voyant ce genre de film, je me suis rendu compte que moi aussi j'ai oublié mes acquis et les bienfaits procurés. Quel plaisir de marcher dans les bois, d'entendre les feuilles d'automne s'affaisser et craquer sous mes pas. Quelle joie de humer la tourbe fraîche et l'odeur si caractéristique des champignons des bois. L'immensité des trônes d'arbres, leur part de tête, nos mains qui les caressent avec douceur et tendresse. En levant la tête, découvrons à quel point ces arbres s'abreuvent de lumière et permettent à leur feuillage de se réchauffer au rayon du soleil d'automne, le bruit des animaux qui s'appellent, reconnaissons-en eux un désir de convivialité et d'amitié. Ils veulent se faire entendre car eux aussi ils ont besoin des autres, d'humanité. Les sentiments sont là, cela les rassure.

chatoyantes Je revois dans ce film le ballet des feuilles d'automne qui voltige en automne dans des couleurs *nt* claires. Quand le gel et la neige apparaissent et j'adorais marcher et entendre sous mes pas leurs craquements solides et frêles à la fois. Les troncs couverts d'écorce et de mousse à la fois nous montraient un tableau végétal fragile et difficile à reproduire. De la fenêtre de ma chambre j'admire la forêt et j'ai l'impression que les branches des uns se tendent vers les branches des autres. Ils semblent vouloir s'embrasser et ils donnent aux autres leur puissance, leur réconfort.

idiot Voilà une belle leçon de vie où l'audace n'est pas *idiot* mais tendre et belle à la fois. Ce sont des élans magnifiques qu'on a parfois peine à reproduire. Ce film m'a fait revivre des moments précieux qui, un jour, m'ont apporté une certaine forme de consolation et que je pourrais retrouver aujourd'hui. Parfois, les heures de notre vie ne sont plus joyeuses, alors pensons, par exemple, à la mousse des arbres si belle, si tendre. Posons-les sur nos blessures. Posons-les pour ce retour à la vie et un pansement sur nos blessures.



TÉMOIGNAGES SUR LES RESEAUX

« C'est un film/docu magnifique sur les arbres, la forêt, les gens, etc.

Vous ne vous promènerez plus jamais de la même manière en forêt après avoir vu le film ! C'est une ode au lâcher prise, au ressourcement, à la prise de conscience, au recentrage, enfin tout ça.... bref allez-y! »
Yves D (Agent immobilier)

« J'ai beaucoup aimé le film, sa fraîcheur et sa douceur ont éveillé chez moi des souvenirs d'enfance. Un peu comme une pique de rappel...du vécu de l'époque des cache-cache, des jeux d'équilibre sur les troncs d'arbres, de l'observation des champignons et bien sûr des herbiers que l'on confectionnait pour l'école, le film nous rappelle que la nature est présente partout autour de nous et qu'elle nous est indispensable !

... Et puis, peu argentés, mes parents nous emmenaient souvent mon frère et moi en forêt le dimanche. ça ne coûtait rien mais c'était tellement agréable et souvent enchanteur. Merci pour cette belle balade des plus réconfortante ! »

Nathalie S (chargée de production)

La puissance et l'attrait de ce long métrage réside dans la légèreté que nous ressentons face à la frivolité de notre propre existence, contrebalancée par l'importance à accorder à une communion plus profonde avec toutes ces forêts. Des forêts aux mille facettes à contempler, qui enrichissent nos savoirs, mais qui garderont leur part de mystère et de magie, qui ne peut qu'ajouter à leur charme.
(magazine cinergie)

LA SAGESSE DE NOS ARBRES DANS LES MÉDIAS RADIO-TV

PODCAST RTBF_ Tendence Première avec Thierry Dory

<https://vimeo.com/1119128082/61fb9dc4fe>

Magazine Pause Culture avec Thierry Dory et La sagesse de nos arbres

<https://www.tvcom.be/emission/pause-culture/pause-culture-my-linh-bui-le-monty-thierry-dory/52805>

PODCAST RADIO ULTRASON

https://www.ultrason.be/podcasts/le-brunch-181/l-invite-e-du-brunch-thierry-dory-pour-son-documentaire-la-sagesse-de-nos-arbres-en-route-4226?fbclid=IwZXh0bgNhZW0CMTEAAR17IDKTjcdPy6AYo6So8gDM5JW_FhiBARudtPwwQfHC6sHKhkfC8dqsks8_aem_ATpXrtI_00_PXjllXEigYtcLykCPsLf7EAO2ersuald4CTQBdHXKyRsOmm8bUMgrgJSfIJA25bky1cwFOgQBjBjE

SUJET TVCOM

https://www.tvcom.be/info/la-sagesse-de-nos-arbres-le-nouveau-documentaire-de-thierry-dory/50855?fbclid=IwZXh0bgNhZW0CMTEAAR1E8K81DiHL8Ajs8P0iwbPIJZ98929f_0dAEzdM3e2ET_Q38JoAvngyQI4_aem_AToTZVNWmRhlfwG-HU41aSmveaUz-yJd422rFsfrAAV049iUJky7B25-qA4pm-kbjoQT5aZjyra6HeJtMVZuHJp

LA SAGESSE DE NOS ARBRES DANS LA PRESSE

TEMPO MEDICAL (janvier 2025)

La Sagesse de nos Arbres,

de Thierry Dory

Texte : Laureanne Gonzalez Garcia

"Vous ne regardez plus ce que vous voyez"

Pour cette édition mais également pour bien démarrer l'année, j'avais envie de vous emmener dans un ailleurs un peu particulier. Et parce qu'il ne faut pas voyager loin pour être dépaycé, je tenais à vous faire découvrir un film qui m'a énormément touché.

La Sagesse de nos Arbres est une balade d'une immersion profonde, au cœur de nos forêts belges qui ont tant de trésors à nous dévoiler.

Inspiré de la xylothérapie également appelé shinrin-yoku, technique originaire du Japon, le réalisateur Thierry Dory nous offre une expérience cinématographique qui va crescendo, de nos habitudes et rythmes de vie quotidienne vers ce vert univers et l'ensemble de ses bienfaits pour la santé.

Il rassemble autour de lui une multitude d'adeptes et de professionnels qui l'accompagnent et l'invitent à la communion avec la faune et la flore. Son intention nous pousse à prendre de la distance vis-à-vis de nos comportements individuels et collectifs, nous amène à repenser notre rapport à la nature et à ce qui est essentiel. Il parvient à en capturer les sons, les images et toute son intensité !

C'est aussi réapprendre à observer, à prendre le temps, à prendre soin de soi et de ce qui nous entoure. Comme l'enfant qui s'émerveille de tout, il nous invite à être transporté pour redécouvrir autrement les joies de prendre l'air.

Il y a dans cette aventure une promesse, une invitation à lâcher prise et un très bel enseignement. C'est plus qu'un film et plus qu'un documentaire, c'est un voyage au centre de notre Terre.

Dès lors, vous prendrez bien un bain de forêt ! ■

Tempo Médical

LA SAGESSE DE NOS ARBRES

Thierry Dory (Réalisateur)

Où et quand voir le film ?

Prochaines projections en mars et en avril sur Bruxelles, et toute l'année 2025 partout en Wallonie!

Site web : www.lasagedenosarbres.be

Facebook : <https://www.facebook.com/lasagedenosarbres>

Email : thierry@belgianwaffles.info

Tel : +32 475 654 884

NEHESS LÉGER (Guide et Formateur en Forêt)

Benoît Vandenberghe (Natuurghid)

Sébastien Carbonnelle (Expert Nature & Biodiversité)

Vers L'Avenir (19 Novembre 2024)

« La sagesse de nos arbres » prend son envol

GENAPPE

Le film documentaire du cinéaste genappien Thierry Dory sera projeté à quatre reprises en Brabant wallon dans les prochains jours.

Après les deux avant-premières proposées au Monty à Genappe au printemps dernier, devant une salle comble, qui ont permis d'affiner le montage, Thierry Dory part en tournée avec la version finale de son film documentaire *La sagesse des arbres*. Un documentaire de 70 minutes qui nous interpelle sur la place de l'humain au sein de la nature. « *Au-delà d'une réflexion, il s'agit d'un voyage à travers nos forêts, nos bois et nos jardins de Wallonie et de Bruxelles. Le film invite à retrouver le lien profond et bienveillant qui nous unit au vivant. Chaque lieu visité nous rappelle que l'extraordinaire est parfois juste là, dans la simplicité d'un sous-bois ou la majesté d'un arbre centenaire. Le film invite à une contemplation douce, où le bruit des feuilles, le chant*



Sébastien Carbonnelle, conseiller nature et biodiversité, fait découvrir une forêt de Couvin dans le documentaire.

des oiseaux et le murmure du vent composent la bande-son naturelle de cette expérience », indique le réalisateur. Celui-ci a promené sa caméra en Wallonie et à Bruxelles pour faire découvrir au public les trésors offerts par la nature : « Cette immersion est une

occasion de se reconnecter, d'affiner notre sixième sens et de puiser un bien-être que seule la nature peut offrir », ajoute Thierry Dory. Celui-ci propose une approche simple sensible, accessible. Il met en avant l'importance des arbres, plantes et animaux dans un écosystème fragile tout.

et rencontre des personnalités passionnantes qui parlent de leur amour et leur savoir sur la nature. Le documentaire sera projeté, à l'occasion de la Semaine de l'arbre, ce jeudi 21 novembre à 20 h 30 au Monty à Genappe, ce vendredi 22 novembre à 19 h à la salle Defalque à Court-

Saint-Étienne, le lundi 25 novembre à 20 h à l'Espace Beau Bois à Braine-le-Château, et le mardi 26 novembre à 20 h au Cinéma à Nivelles où la séance est complète.

MICHEL DEMEESTER
» Infos et réservations : www.lasagedenosarbres.be.

30
L'ESPRESSO
SAMEDI 2 MARS 2024

BRABANT WALLON

GENAPPE

Le réalisateur Thierry Dory poursuit ses investigations sur la « sagesse de nos arbres »

Après sa série documentaire « La sagesse de nos arbres » diffusée en VOD, Thierry Dory revient sur le sujet avec un nouveau film : « La sagesse de nos arbres – en route ».

Thierry Dory, réalisateur et producteur de Genappe, a réalisé l'année dernière *La sagesse de nos arbres*, une série documentaire, disponible en VOD sur la plateforme VOD, tournée vers la nature, avec l'objectif de la faire découvrir, d'inciter les gens de se reconnecter avec la nature. Au cours des cinq épisodes, un guide conduisait le public en forêt pour expliquer les choses simples que l'on y rencontre.

Un nouveau documentaire
Thierry Dory a remis l'ouvrage sur le métier : « Dans la poursuite de

mon aventure, j'ai tourné un nouveau film intitulé « La sagesse de nos arbres – en route ». Ce n'est pas une reproduction de ce qui a été proposé en VOD. C'est un nouveau film documentaire sur notre nature, tourné à nouveau aux quatre coins de la Wallonie et notamment en Brabant wallon. J'ai voulu le ton original, informatif, divertissant et surtout non anxiogène. C'est un éclairage sur le fonctionnement de notre environnement et son impact direct sur notre bien-être au quotidien », indique Thierry Dory.

Des personnages attachants et passionnés emmènent le public en balade dans leurs coins de Belgique préférés : « Ils font découvrir notre nature, gardienne silencieuse des siècles de connaissances, témoin immuable de l'histoire qui peut nous enseigner des leçons précieuses sur la résilience et l'harmonie ».



Thierry Dory est reparti, caméra au poing, dans les forêts pour nous faire découvrir les richesses de la nature.

La sagesse de nos arbres – en route est le film pilote de cette nouvelle série belge de documentaires captés à dans nos régions et provinces. Thierry Dory y présente notre environnement sous un nouvel éclairage. Un moment léger et divertissant pour découvrir les bienfaits inestimables d'observer, d'apprendre et de se laisser inspirer par les forêts et les bosquets.

Avant-première au Monty le jeudi 21 mars
Ce film documentaire de 52 minutes sera présenté en avant-première le jeudi 21 mars, à 20 h 30, au Monty, rue de Charleroi, 58, à Genappe. Entrée : 15,50 € (prix de soutien) ; 9,5 € (prix comme au cinéma) ; 4,50 € (petit prix sympa) ; 1,25 € (article 27).

MICHEL DEMEESTER &
» lasagedenosarbres.be

BRAINE-L'ALLEUD

CRÉDITS DU FILM

« La sagesse de nos arbres »

Un film de Thierry Dory (2025, Belgique - Documentaire, couleur, 70') Tout public.

Réalisation: Thierry Dory

Scénario: Thierry Dory

Chef opérateur: Patrice Michaux

Son: Pierre Bruyns

Assistante réalisateur: Aida Pagarusha

Montage image: Thierry Dory, Olivier Lathuy & Michèle Van Der Syp

Graphisme: Rudi Frud Rixhon

Étalonnage: Thierry Dory

Musique: Nature

Intervenants: Yoshifumi Miyazaki, Sébastien Lezaca-Rojas, Nolwenn Lécuyer, Cécile Bolly, Sébastien Carbonnelle, François Dujardin, Renaud Vandenberghe, Sophie Popleu, Olivier Benrubi, Valérie Vanderstraeten, Amir Bouyahi & Sylvain Boisson.

Production: Belgian Waffles Films Factory - Producteur: Thierry Dory - Coproduction: Did Guibbels!, Shelter Prod

« La Sagesse de nos Arbres » est un projet développé avec le soutien financier de la bourse Rayonnement Wallonie, une initiative du Gouvernement Wallon, opérée par ST'ART sa.

Produit avec le soutien de la Fédération Wallonie Bruxelles – Rayonnement.

Le film est produit avec l'aide du Tax Shelter du Gouvernement Fédéral de Belgique

Merci aux investisseurs de Taxshelter.be et ING dont les sociétés P&V Assurances et la Coopérative Eole Modave

THIERRY DORY - BIOGRAPHIE

Thierry Dory est un réalisateur belge reconnu pour son travail dans l'univers de la musique et de l'humour. Diplômé de l'Institut des Arts de Diffusion (IAD), il s'est imposé comme un créateur polyvalent, explorant différents genres et styles pour toucher un public large.

Ses projets privilégient souvent une approche légère, mais non moins engagée, et toujours teintée d'une volonté de rendre l'art accessible et inspirant.

Il a commencé sa carrière en tant qu'assistant des SNULS, puis a travaillé avec Serge Bergli pour réaliser des programmes musicaux. Depuis 1994, il collabore en tant que réalisateur avec de nombreuses chaînes belges et françaises, telles que la RTBF, RTL-TVI, BeTV, Arte, Canal+, France Télévision, Cstar... Dans le domaine musical. Il a réalisé des clips, des portraits et des films de tournée pour des artistes de renom, notamment Jean-Louis Aubert, Laurent Voulzy, The Cure, Muse, Jane Birkin, et l'Orchestre Philharmonique de Liège. Ses créations, largement diffusées ont été saluées dans de nombreux festivals.

Avec *La sagesse de nos arbres*, Thierry Dory s'aventure pour la première fois dans le documentaire environnemental, avec une approche inédite et décalée. Il y invite le public à pénétrer dans les « coulisses de la vie », montrant la nature non comme une cause lointaine, mais comme une réalité proche qui mérite notre attention et notre empathie. S'éloignant de la culpabilisation souvent présente dans les films sur l'environnement, il privilégie une démarche sensible, visant à éveiller chez chacun un sentiment profond de connexion et de respect pour la nature. Cette vision unique et touchante reflète son engagement pour un cinéma qui inspire, divertit et pousse à réfléchir autrement.



THIERRY DORY – FILMOGRAPHIE SELECTIVES

2023 - Orchestre Philharmonique Royal de Liège, César Franck, Hulda, l'opéra oublié (documentaire)

2020 - *Vous ne m'aurez-pas (Avenue Louise)* – fiction – moyen métrage – Diff. RTBf + VOD

2018 - *Les Insus*, dernier appel au Stade de France – diff. Canal+ - DVD

2016 - *Sensations* – série documentaire avec Orchestre Philharmonique Royal de Liège - RTBf

2014 - *Les parages du vide, Jean - Louis Aubert chante Houellebecq* (documentaire) DVD

2011-2012 - *Jamais Peinards !* - Série short humoristique – diff. RTL-TVI (52 épisodes)

2006 - *Laurent Voulzy, d'île en île* (documentaire) diff. France Télévision - DVD

2003-2004 - *Papillon et Mamillon* : Série d'animation pour les petits enfants (52 épisodes)





La ragazza di maschio



FÉLIX



2002 en 2003 Champignons

ouillot VÉLOCE

plouf plouf schiii!
(rivièr)

Barthens
Roche

LA SAGESSE DE NOS ARBRES
vu par les enfants de 5^{ème} et 6^{ème} primaire
de l'école Saint Remy de Braine-le-Château



LIENS INTERNET

<https://www.lasagessedenosarbres.be>

BANDE ANNONCE

<https://vimeo.com/thierrydory/sdna>

CONTACT

Thierry DORY
Producteur – Réalisateur
+32 475 654 884
mail : thierry@belgianwaffles.info

BELGIAN WAFFLES Film Factory srl
Producteur délégué
Chemin des Bourdaines 8
B-1342 LIMELETTE
mail : waf@belgianwaffles.info
TVA : BE 0464 975 438

Distribution Belgique :

Atelier Did Guibbels Films asbl
Rue Alfred Cluysenaar 68
B-1060 Bruxelles
mail : didguibbelsfilms@gmail.com
Numéro entreprise: BE 0456 828 032

Contact France:

Astrid Lemaire
+33 6 83295284
Mail: astrid@sagessedenosarbres.be

